



Azeredo
Costa
Treinamento & Coaching

TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO ONLINE

APRENDIZADO RÁPIDO, FLEXÍVEL E SEGURO

Estamos diante do **mais desafiador cenário da história** recente da humanidade. Subitamente milhões de pessoas passaram a ter de se adaptar a trabalhar remotamente fazendo com que problemas de gestão, comunicação, liderança, trabalho em equipe e inovação, que já eram grandes antes da pandemia, se tornassem ainda maiores. A sobrevivência de muitos negócios depende da capacidade de seus profissionais em continuarem atingindo metas em um mundo de incerteza e de mudança abrupta.

As **organizações precisam continuar proporcionando desenvolvimento** aos seus colaboradores e líderes para poderem melhor lidar com todos estes desafios, e em um mundo que mudou, empresas estão mudando e o aprendizado corporativo também precisa mudar. Embora tragam vantagens para o aprendizado, treinamentos presenciais trazem um risco inerente à proximidade física por tempo prolongado.

A abordagem de **Blended Learning**, onde recursos síncronos (encontros online ao vivo) mesclados com conteúdos assíncronos (vídeos e leituras) permite extrair o melhor de cada ferramenta, tornando o treinamento à distância o **melhor caminho** para desenvolver pessoas com rapidez, flexibilidade e segurança.

Luiz Azeredo Costa



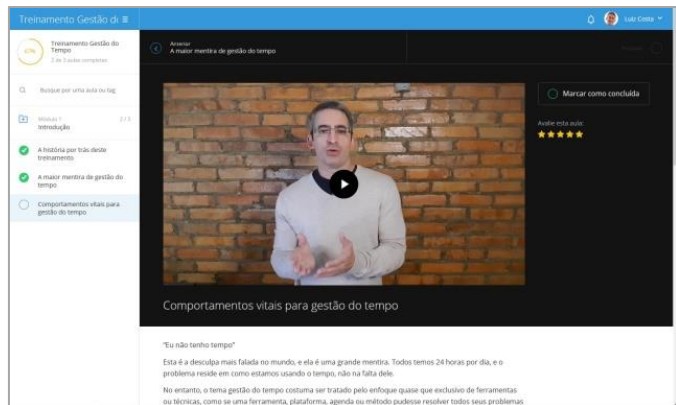
A Azeredo Costa foi fundada em 2012 com a missão de contribuir de forma efetiva no desenvolvimento de pessoas, equipes e organizações.

Luiz Fernando de Azeredo Costa é Bacharel em Administração pela Universidade Federal de Viçosa, MBA em Gestão de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas e Personal & Professional Coach formado pela Sociedade Brasileira de Coaching.

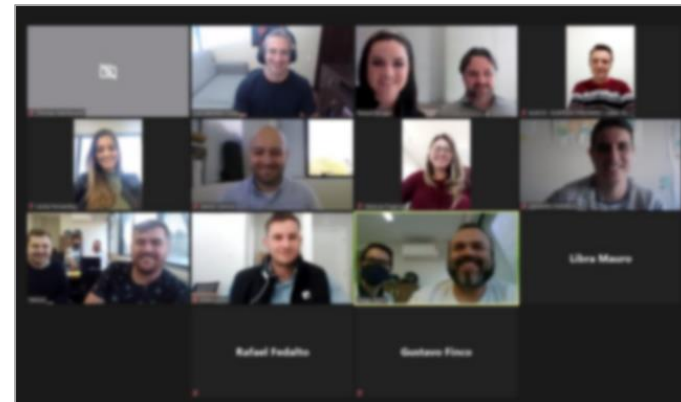
Possui 20 anos de experiência como diretor, gerente sênior, consultor e especialista no desenvolvimento de pessoas, equipes, processos e organizações obtidos em empresas nacionais e multinacionais de variados segmentos. Áreas de expertise incluem liderança, recursos humanos, gestão de mudanças, gestão de processos, entretenimento online, centros de serviços compartilhados e coaching executivo.

TREINAMENTO ONLINE

ASSÍNCRONO



SÍNCRONO



- Vídeos disponibilizados antes da realização dos eventos ao vivo, para alinhamento antecipado dos conceitos e teorias
- Acesso individual com registro do progresso de cada aluno
- Ebooks em PDF elaborados para leitura otimizada em dispositivos móveis com o resumo de todos os conceitos trabalhados
- Exercícios individuais
- Cases para leitura antecipada que são trabalhados nos eventos ao vivo

- Realização de eventos ao vivo com duração de aproximadamente 1,5h
- Flexibilidade de datas e horários de realização
- Possibilidade de gravação e edição do evento para registro de conceitos adicionais apresentados
- Disponibilização da plataforma Zoom caso o cliente não disponha de uma ferramenta própria
- Infra estrutura adequada para a transmissão (audio, video, internet)

BENEFÍCIOS

FLEXIBILIDADE

Mesclar conteúdo assíncrono com eventos síncronos permite fazer com que um treinamento seja realizado com uma maior flexibilidade de horário do que um evento presencial.

Parte do tempo de um evento presencial é dedicado à transmissão de conteúdo, que no modelo Blended Learning é feito através de vídeos e leituras que podem ser realizados no ritmo da pessoa.

Assim, os eventos ao vivo ficam destinados na sua maior parte para interação e debate, otimizando o tempo que os participantes devem reservar de suas agendas.

APROVEITAMENTO

Diferentemente de treinamentos presenciais, eventos ao vivo podem ser realizados com maior frequência e menor duração. Isto permite aos participantes colocar em prática os conceitos e retornar para debater os resultados no encontro seguinte.

Também permite a flexibilidade de alinhamento e direcionamento com o cliente a cada encontro para melhor aproveitamento do treinamento.

REDUÇÃO DE CUSTOS

Eventos online dispensam custos que por muitas vezes encarecem o evento sem necessariamente impactarem o aprendizado, como passagens, hospedagens, estacionamento, refeições, e locação de salas ou equipamentos.

TEMAS



Gestão do Tempo

Abordagem única com foco em comportamentos, entendimento do funcionamento do cérebro e impactos da saúde na produtividade

- Priorização
- Ferramentas de planejamento de curto e longo prazo
- Lidar com interrupções
- Aprender a dizer “não”
- Delegação / Delegação para cima
- Bio ritmo: o impacto da saúde na sua produtividade
- Comportamentos nocivos
- Criação de hábitos positivos



Líder Coach

Como desenvolver habilidades de entregar resultados e desenvolver pessoas ao mesmo tempo

- Por quê o modelo de chefia autocrática está ruindo
- O papel dos líderes em processos de mudança
- As premissas e filosofia de coaching
- Ferramentas de coaching aplicáveis à liderança organizacional
- Como usar perguntas poderosas para mobilizar pessoas
- Como líderes coach delegam e dão feedback



Relacionamento Interpessoal

A qualidade da sua vida é a qualidade de seus relacionamentos. Como construir e manter relacionamentos pessoais e profissionais saudáveis e duradouros

- A conta bancária emocional
- Inteligência emocional
- Consciência do outro e empatia
- Comunicação assertiva
- Habilidades de exposição de pontos de vista de forma não agressiva
- Janela de Johari
- Interações ganha/ganha
- Metodologia SPERC para avaliação e atuação em explosões emocionais



Comunicação e Feedback

Profundidade conceitual aliada à prática de feedbacks, análise de cases e modelos práticos de feedback

- Comunicação e relacionamentos interpessoais
- Não julgamento e empatia
- Uso de perguntas abertas para avaliação apreciativa
- Modelos de feedback
- Avaliação de cases de feedback
- Roleplays de feedback
- Feedback real entre participantes

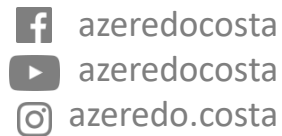
Entre em contato

55 41 99684 5385

luiz@azedocosta.com



azedocosta.com



grupo whatsapp